

Eksperci radzą, jak oszczędzać ciepło :

1. Zmniejszenie temperatury tylko o 1 °C pozwoli obniżyć wysokość rachunków nawet o 10%. Optymalna temperatura w domu to ok. 20 °C, ale w łazience powinna wynosić kilka stopni więcej ok. 23 °C.
2. W nocy i w mało używanych pomieszczeniach zmniejszaj ogrzewanie. Gdy wyjeżdżasz na weekend, również nie zapomnij obniżyć temperatury ogrzewania o ok. 3 °C. Większe obniżenie temperatury nie jest korzystne, ponieważ budynek może ulec zawilgoceniu.
3. W zimie raz dziennie otwieraj szeroko okna, by wywietrzyć mieszkanie – krótko, ale intensywnie. Wcześniej jednak, na kilka minut przed wietrzeniem, przykręć zawory grzejników, ponieważ w innym wypadku – jeśli korzystasz np. z grzejników z zaworami termostatycznymi – w momencie, w którym w wietrzoną pomieszczeniu zrobi się chłodniej, grzejnik zacznie pracować intensywniej niepotrzebnie zwiększając zużycie ciepła.
4. Zimą, zawsze wtedy gdy świeci słońce, odsłaniaj zasłony w nasłonecznionej części domu czy mieszkania. W ten sposób otrzymasz duże zapasy darmowej energii słonecznej, która pozwoli na ogrzanie mieszkania.
5. Nie zapomnij pootwierać drzwi w pokojach, do których wpada słońce. W ten sposób energia słoneczna nie zatrzyma się tylko w jednym pomieszczeniu, ale ciepłe powietrze dotrze do innych pokoi.
6. Nie przegrzewaj pomieszczeń. Zbyt ciepłe i suche powietrze powoduje senność, wysusza śluzówki i może być przyczyną kaszlu oraz alergii.
7. Pamiętaj, żeby nie zastawiać grzejników meblami ani nie zasłaniać zasłonami, ponieważ tylko wtedy maksymalnie można wykorzystać generowane przez nie ciepło.
8. Pomyśl o zamontowaniu półki nad grzejnikiem lub ekranu zagrzejnikowego odbijającego ciepło – pozwoli to skierować powietrze do środka pomieszczenia.
9. Ograniczyć zużycie ciepła pozwoli też zamontowanie zaworów termostatycznych, dzięki którym zawsze będziesz mieć w domu pożądaną temperaturę – dokładnie taką, jaką ustawisz.